

# Speiseplan vom 12.01.bis 16.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise			Salat der Saison		
Hauptspeise	Dinkelnudeln mit Spinatsauce	Zaubersuppe	Gemüsecurry mit Reis	Putenfleisch in Rahmsauce dazu Spätzle	Kartoffel-Gurkensalat mit Knusperfisch
Vegetarisches Gericht*	Dinkelnudeln mit Spinatsauce	Zaubersuppe	Gemüsecurry mit Reis	Gemüsepfanne mit Spätzle	Kartoffel-Gurkensalat mit Veg. Bällchen
Nachspeise	Naturjoghurt mit Müsli und Honig	Hausgemachten Kaiserschmarrn mit Apfelmus		Banane	
Info	A Weizen G	G, A Weizen,	A Weizen ,G, C	G, C	A Weizen

\* Vegetarisches Gericht nur für angemeldete Kinder

### Inhaltsstoffe

1 = mit Farbstoff

2 = konserviert

3 = mit Antioxidationsmitteln

4 = mit Geschmacksverstärkern

5 = geschwefelt

6 = geschwärzt

7 = gewachst

8 = mit Phosphat

9 = mit Süßungsmitteln

### Allergene

A = glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse

B = Krebstiere und Krebserzeugnisse

C = Eier und Eierzeugnisse

D = Fisch- und Fischerzeugnisse

E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

F = Soja und Sojaerzeugnisse

G = Milch und Milcherzeugnisse / Laktose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

J = Senf und Senferzeugnisse

K = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfite 10mg/kg (SO<sub>2</sub>)