

# Speiseplan vom 19.01.bis 23.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise		Rohkost			
Hauptspeise	Linsenbolognese dazu Gabelspaghetti	Kartoffeln mit Kräuterquark	Gulaschsuppe mit Semmel	Bulgur Salat dazu Gemüse Nuggets und Joghurtsauce	Tortelloni mit Käsefüllung dazu Tomatensauce
Vegetarisches Gericht*	Linsenbolognese mit Gabelspaghetti	Kartoffeln mit Kräuterquark	Gemüse Eintopf mit Semmel	Bulgur Salat dazu Gemüse Nuggets und Joghurtsauce	Tortelloni mit Käsefüllung dazu Tomatensauce
Nachspeise	Obst		Orangen	Himbeerquark	IM KIGA Kompott  IM Haus Süßes
Info	A Weizen, G	G, A Weizen,	A Weizen ,G, C	G, C, A Weizen	A Weizen , C,G

\* Vegetarisches Gericht nur für angemeldete Kinder

### Inhaltsstoffe

1 = mit Farbstoff

2 = konserviert

3 = mit Antioxidationsmitteln

4 = mit Geschmacksverstärkern

5 = geschwefelt

6 = geschwärzt

7 = gewachst

8 = mit Phosphat

9 = mit Süßungsmitteln

### Allergene

A = glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse

B = Krebstiere und Krebserzeugnisse

C = Eier und Eierzeugnisse

D = Fisch- und Fischerzeugnisse

E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

F = Soja und Sojaerzeugnisse

G = Milch und Milcherzeugnisse / Laktose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

J = Senf und Senferzeugnisse

K = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfite 10mg/kg (SO<sub>2</sub>)