

Speiseplan vom 21.09 bis 25.09.2026 KW 39

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise		Rohkost		Gemüsebrühe mit Backerbsen	
Hauptspeise	Gemüsereispfanne mit Feta	Kartoffeln mit Kräuterquark	Bandnudeln dazu Spinatkäsesauce	Apfelstrudel mit Vanillesauce	Kartoffel-Gurken-Salat und Leberkäse
Alternativgericht*	Gemüsereispfanne mit Feta	Kartoffeln mit Kräuterquark	Bandnudeln dazu Spinatkäsesauce	Apfelstrudel mit Vanillesauce	Kartoffel- Gurken-Salat mit veg.Wurstel
Nachspeise	Apfel		Naturjoghurt mit Müsli		Eis
Info	A Weizen, G,C I,J	A Weizen, G,C	A Weizen I,J,C	A Weizen,F,I,J C,G	A Weizen G,C,I,J

* Alternativgericht nur für angemeldete Kinder

Inhaltsstoffe

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmitteln 4 = mit Geschmacksverstärkern
5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat
9 = mit Süßungsmitteln

Allergene

A = glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse B = Krebstiere und Krebserzeugnisse
C = Eier und Eierzeugnisse D = Fisch- und Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse F = Soja und Sojaerzeugnisse
G = Milch und Milcherzeugnisse / Laktose H = Schalenfrüchte
I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse J = Senf und Senferzeugnisse
K = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse L = Schwefeldioxid und Sulfite 10mg/kg (SO₂)